

2025



# Essential, Cascade, and Cascade Select health plans

## FOR AMERICAN INDIANS AND ALASKA NATIVES

LifeWise Health Plan of Washington has health plans to meet the needs of American Indian and Alaska Native (AI/AN) members of federally recognized tribes. These plans provide access to local and national providers.

---

### Ways to save

If you are an enrolled tribal member and your income is between 100% and 400% of the federal poverty level, you may qualify for savings when you buy a LifeWise AI/AN health plan through Washington Healthplanfinder.

### Lower monthly bill

If your income is between 100% and 400% of the federal poverty level, you can get help with your monthly bill. You also can get a tax credit either in advance or when you file your tax return.

### No out-of-pocket costs

If your income is at or below 300% of the federal poverty level, you could pay zero out-of-pocket costs—including deductibles, copays, and coinsurance. These costs are waived when you get care from an in-network provider, an Indian Health Service (IHS facility), or an urban Indian clinic. Costs are also waived if you are referred to an out-of-network provider by an IHS or an urban Indian clinic.

---

### Do you qualify?

AI/AN plans are only for enrolled members of federally recognized tribes. Family members who are not enrolled members of a federally recognized tribe may still be eligible for IHS or urban Indian clinic services and can separately purchase other plans from LifeWise. Their income may also qualify them for a tax credit.

To see if you are eligible for savings, view the federal poverty guidelines from the U.S. Department of Health and Human Services at [aspe.hhs.gov/poverty-guidelines](https://aspe.hhs.gov/poverty-guidelines).

Members of federally recognized tribes can buy a plan through Washington Healthplanfinder at any time. You don't need to wait until open enrollment.

---

## Know your plan options

LifeWise offers **gold, silver, and bronze plans** to fit your needs and budget. Metal levels refer to how members and plans split the costs of care. They do not refer to plan quality. AI/AN members may receive cost-sharing subsidies through any metal-level plan.

**Essential plans** are available if you live in one of the following counties: Adams, Asotin, Benton, Chelan, Clark, Columbia, Cowlitz, Douglas, Ferry, Garfield, Grant, Island, King, Kittitas, Klickitat, Lewis, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Pierce, San Juan, Skagit, Skamania, Snohomish, Spokane, Stevens, Thurston, Wahkiakum, Walla Walla, Whatcom, or Whitman

**Cascade Select plans** are available if you live in one of the following counties: Adams, Benton, Chelan, Clark, Cowlitz, Douglas, Ferry, Grays Harbor, Island, Klickitat, Lincoln, Pend Oreille, Pierce, San Juan, Skagit, Skamania, Spokane, Thurston, Wahkiakum, Whatcom, or Yakima

**Cascade plans** are available if you live in one of the following counties: Asotin, Columbia, Garfield, Grant, King, Kittitas, Lewis, Lincoln, Okanogan, Pierce, Snohomish, Spokane, Stevens, Thurston, Walla Walla, or Whitman

---

## Get started now at [lifewise.com](https://lifewise.com)

To find out more about your options, visit [lifewise.com](https://lifewise.com) or call **844-961-9845**.

LifeWise producers, also known as licensed agents or brokers, can help you select a health plan.

Visit [lifewise.com/brokers](https://lifewise.com/brokers) for more information.

# Planes de salud Essential, Cascade y Cascade Select

## PARA NATIVOS AMERICANOS Y NATIVOS DE ALASKA

LifeWise Health Plan of Washington cuenta con planes de salud para satisfacer las necesidades de los miembros nativos americanos y nativos de Alaska (American Indian, AI/Alaska Native, AN) de tribus reconocidas a nivel federal. Estos planes proporcionan acceso a proveedores locales y nacionales.

---

### Formas de ahorrar

Si usted es un miembro de una tribu inscrito y sus ingresos se encuentran entre el 100% y el 400% del nivel federal de pobreza, es posible que reúna los requisitos para ahorros si compra un plan de salud LifeWise AI/AN mediante el Washington Healthplanfinder (Buscador de planes de salud de Washington).

### Factura mensual más baja

Si sus ingresos se encuentran entre el 100% y el 400% del nivel federal de pobreza, puede obtener ayuda con su factura mensual. También puede obtener un crédito fiscal ya sea por adelantado o cuando presente su declaración de impuestos.

### Sin costos de desembolso directo

Si sus ingresos corresponden al 300% del nivel federal de pobreza o están por debajo de este, podría no pagar ningún costo de desembolso, que incluye deducibles, copagos y coseguros. Estos costos no se cobran cuando usted recibe atención de un proveedor dentro de la red, del Servicio de Salud Indígena (Centro IHS) o de una clínica indígena urbana. Estos costos tampoco se pagan si el IHS o una clínica indígena urbana lo deriva a un proveedor fuera de la red.

---

### ¿Usted califica?

Los planes AI/AN son para miembros inscritos de tribus reconocidas a nivel federal únicamente. Los miembros de su familia que no estén inscritos como miembros de una tribu reconocida a nivel federal pueden ser elegibles para recibir los servicios de IHS o de una clínica indígena urbana y pueden comprar otros planes de LifeWise por separado. Es posible que sus ingresos también les permitan reunir los requisitos para obtener un crédito fiscal.

Para determinar si usted es elegible para ahorros, consulte las pautas federales sobre pobreza del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. en [aspe.hhs.gov/poverty-guidelines](https://aspe.hhs.gov/poverty-guidelines).

Los miembros de tribus reconocidas a nivel federal pueden comprar un plan mediante el Washington Healthplanfinder (Buscador de planes de salud de Washington) en cualquier momento. No debe esperar hasta el período de inscripción abierta.

---

## Conozca sus opciones de plan

LifeWise ofrece **planes oro (gold), plata (silver) y bronce (bronze)** para adaptarse a sus necesidades y presupuesto. Los niveles de metal se refieren a cómo los miembros y los planes dividen los costos de la atención. No se refieren a la calidad del plan. Los miembros de AI/AN pueden recibir subsidios de costos compartidos a través de cualquier plan de nivel de metal.

Los **planes Essential** están disponibles si usted vive en uno de los siguientes condados: Adams, Asotin, Benton, Chelan, Clark, Columbia, Cowlitz, Douglas, Ferry, Garfield, Grant, Island, King, Kittitas, Klickitat, Lewis, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Pierce, San Juan, Skagit, Skamania, Snohomish, Spokane, Stevens, Thurston, Wahkiakum, Walla Walla, Whatcom o Whitman

Los **planes Cascade Select** están disponibles si vives en uno de los siguientes condados: Adams, Benton, Chelan, Clark, Cowlitz, Douglas, Ferry, Grays Harbor, Island, Klickitat, Lincoln, Pend Oreille, Pierce, San Juan, Skagit, Skamania, Spokane, Thurston, Wahkiakum, Whatcom o Yakima

Los **planes Cascade** están disponibles si vive en uno de los siguientes condados: Asotin, Columbia, Garfield, Grant, King, Kittitas, Lewis, Lincoln, Okanogan, Pierce, Snohomish, Spokane, Stevens, Thurston, Walla Walla, y Whitman

---

## Empiece ahora en [lifewise.com](https://lifewise.com)

Para obtener más información sobre sus opciones, visite [lifewise.com](https://lifewise.com) o llame al **844-961-9845**.

Los productores de LifeWise, también conocidos como agentes o corredores autorizados, pueden ayudarlo a seleccionar un plan de salud. Visite [lifewise.com/brokers](https://lifewise.com/brokers) para obtener más información.