

Cascade Select health plans

FOR INDIVIDUALS AND FAMILIES

LifeWise Health Plan of Washington is here because healthcare should be simple, flexible, and nearby.

LifeWise Cascade Select plans are available if you live in one of the following counties: Adams, Benton, Chelan, Clark, Cowlitz, Douglas, Ferry, Grays Harbor, Island, Klickitat, Lincoln, Pend Oreille, Pierce, San Juan, Skagit, Skamania, Spokane, Thurston, Wahkiakum, Whatcom, and Yakima

Open enrollment runs from November 1 through January 15.

Some life events allow you sign up for a health plan outside of open enrollment.

Visit lifewise.com/special-enrollment to learn more.



Choose your providers

Choose LifeWise Alpine network providers who are the right fit for your primary, urgent, specialty, alternative, and hospital-based care. The Find Care tool makes it easy at lifewise.com/find-care.



Be covered for the important things

Get preventive exams, screenings, and vaccinations at no extra cost to you.

Know you're covered for the essential health benefits—such as maternity and newborn care, mental health support, emergency visits, and prescription drugs.



Get virtual and 24/7 care

Video chat with a **Doctor On Demand** provider for everyday, urgent, and mental health care.

Access video-based opioid use and alcohol use disorder treatment (for ages 18+) from the privacy of your home with **Boulder Care**.

Call the **24-Hour NurseLine** to get no-cost advice about how to treat symptoms or when to seek additional care.



Secure and convenient access to health information

Manage your health plan anytime with your online LifeWise member account. Log in to access your digital ID card, view plan documents, look up claims, compare procedure costs, make payments, and more.

Stay informed about your healthcare by opting in to personalized text alerts on your mobile phone. Learn more at lifewise.com/digital-health-messages.



Exclusive primary care at Kinwell

LifeWise members have access to primary care at Kinwell clinics throughout Washington, in person or virtually. Find out more at kinwellhealth.com.



Get more

Wellness: Get discounts on fitness programs and memberships with Active&Fit Direct.

Dental: Add dental coverage with a LifeWise pediatric or family dental plan through Washington Healthplanfinder.

Prescription savings: Save on your prescriptions by using our Express Scripts mail-order pharmacy and Rx Savings Solutions program.

Care management: Get support to manage chronic medical conditions, coordinate care, and navigate the healthcare system.



Know your plan options

LifeWise offers **gold, silver, and bronze plans** to fit your needs and budget. Metal levels refer to how you and your plan split the costs of your care, not the plan quality.

Use **in-network** providers and facilities for the greatest savings. Out-of-network care is not covered, except for emergencies.

Cascade Select plans are health plans designed by the Washington Health Benefit Exchange to provide the benefits you need while keeping your out-of-pocket costs lower.

Cost-sharing reductions (CSR) are discounts that lower the amount you pay and are only available to qualified households on silver plans.

Visit lifewise.com/how-health-plans-work to better understand the basics.



Learn LifeWise

Get coverage tips, read articles about healthier living, and stay up to date on news about LifeWise and healthcare at learnlifewise.com.



Get started now at lifewise.com

Call 844-961-9845

LifeWise producers, also known as licensed agents or brokers, can help you select a health plan. Visit lifewise.com/brokers for more information.

Planes de salud Cascade Select

PARA INDIVIDUOS Y FAMILIAS

LifeWise Health Plan of Washington está aquí porque la atención médica debe ser simple, flexible y cercana.

Los planes Cascade Select de LifeWise están disponibles si vives en uno de los siguientes condados: Adams, Benton, Chelan, Clark, Cowlitz, Douglas, Ferry, Grays Harbor, Island, Klickitat, Lincoln, Pend Oreille, Pierce, San Juan, Skagit, Skamania, Spokane, Thurston, Wahkiakum, Whatcom y Yakima

La inscripción abierta se extiende desde el 1 de noviembre hasta el 15 de enero.

Algunos eventos de la vida le permiten inscribirse en un plan de salud fuera del período de inscripción abierta. Visite lifewise.com/special-enrollment para obtener más información.



Elija sus proveedores

Elija los proveedores de la red LifeWise Alpine que sean los adecuados para su atención primaria, urgente, especializada, alternativa y hospitalaria. La herramienta Find Care (Buscar atención) lo hace fácil en lifewise.com/find-care.



Tenga cobertura para lo importante.

Hágase exámenes preventivos, exámenes de detección y aplíquese vacunas sin costo adicional para usted.

Sepa que está cubierto para los beneficios de salud esenciales, como la atención de maternidad y al recién nacido, el apoyo a la salud mental, las visitas de urgencia y los medicamentos con receta.



Acceso seguro y conveniente a la información de salud

Administre su plan de salud en cualquier momento con su cuenta de miembro de LifeWise en línea. Inicie sesión para acceder a su tarjeta de identificación digital, ver los documentos del plan, buscar reclamos, comparar costos de procedimientos, realizar pagos y más.

Manténgase informado sobre su atención médica optando por recibir alertas de texto personalizadas en su teléfono móvil. Más información en lifewise.com/digital-health-messages.



Obtenga atención virtual y 24/7

Videochat con un proveedor de **Doctor On Demand** para atención diaria, urgente y de salud mental.

Acceda al tratamiento para el uso de opioides y el trastorno por consumo de alcohol basado en video (para edades a partir de 18) desde la privacidad de su hogar con **Boulder Care**.

Llame a la **Línea de enfermería 24 horas** para obtener asesoramiento sin costo sobre cómo tratar los síntomas o cuándo buscar atención adicional.



Atención primaria exclusiva en Kinwell

Los miembros de LifeWise tienen acceso a atención primaria en las clínicas Kinwell en todo Washington, en persona o virtualmente. Obtenga más información en kinwellhealth.com.



Obtenga más beneficios

Bienestar: Obtenga descuentos en programas de acondicionamiento físico y membresías con Active&Fit Direct.

Dental: Agregue cobertura dental con un plan dental pediátrico o familiar de LifeWise a través del Washington Healthplanfinder (Buscador de planes de salud de Washington).

Ahorros en medicamentos recetados: Ahorre en sus recetas utilizando nuestra farmacia de pedidos por correo de Express Scripts y el programa Rx Savings Solutions.

Administración de la atención: Obtenga apoyo para manejar afecciones médicas crónicas, coordinar la atención y navegar por el sistema de atención médica.



Conozca sus opciones de plan

LifeWise ofrece **planes oro (gold), plata (silver) y bronce (bronze)** para adaptarse a sus necesidades y presupuesto. Los niveles de metal se refieren a cómo usted y su plan dividen los costos de su atención, no a la calidad del plan.

Use **proveedores y centros dentro de la red** para obtener los mayores ahorros. La atención fuera de la red no está cubierta, excepto para emergencias.

Los **planes Cascade Select** son planes de salud diseñados por el Washington Health Benefit Exchange (Intercambio de Beneficios de Salud de Washington) para brindarle los beneficios que necesita al mismo tiempo que mantenemos sus costos de bolsillo más bajos.

Las **reducciones de costos compartidos (Cost-sharing reductions, CSR)** son descuentos que reducen el monto que usted paga y solo están disponibles para grupos familiares calificados con planes Silver.

Visite lifewise.com/how-health-plans-work para comprender mejor los conceptos básicos.



Conozca LifeWise

Obtenga consejos de cobertura, lea artículos sobre una vida más saludable y manténgase actualizado sobre las noticias sobre LifeWise y la atención médica en learnlifewise.com.



Comience ahora en lifewise.com

Llame al **844-961-9845**

Los productores de LifeWise, también conocidos como agentes o corredores autorizados, pueden ayudarlo a seleccionar un plan de salud. Visite lifewise.com/brokers para obtener más información.